



# Maala Channel 8月スケジュール

## Yoga ToBe

月	火	水	木	金	土	日
	11:00~12:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki		11:00~12:00 Slimming ホイールヨガ Maaki		(6,20日) 10:00~10:40 骨盤ビューティー Mami	
	(9日) 21:30~22:10 おやすみ前の ストレッチ Maaki		(4日) 21:00~21:50 ホイールストレッチ Maaki		(13日) 10:00~10:40 膕トレ Mami	12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki
(8月はお休み) 22:05~22:45 ゲストと対談	21:00~22:00 Slimming ホイールヨガ Maaki	21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki	(25日) 21:00~21:45 やさしいヨガ 18のポーズ	22:00~23:00 フリーライブ メイン: Maaki	11:00~11:50 ホイールストレッチ Maaki	(21,28日) 14:00~18:00 Slimming yoga TT