



Maala Channel 1月スケジュール

Yoga ToBe

月	火	水	木	金	土	日
	(17日) 11:00~12:00 エイジレスヨガ Maaki		11:00~12:00 Slimming yoga& Slimmingホイール Maaki			
(23日) 21:00~21:45 冬のほぐしヨガ Wakako		(18,25日) 13:00~16:00 ヨガホイール養成講座 Maaki		ToBeは2月より 新しくなります 詳しくはHPより	11:00~11:50 ホイールストレッチ Maaki	12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki
21:00~22:00 Slimming ホイールヨガ Maaki		21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki	(5日) 21:30~22:15 新春やさしいヨガ Maaki			29日12:00~ Maaki Fusion yoga Maaki