



Maala Channel 9月スケジュール

Yoga ToBe

月	火	水	木	金	土	日
* その他9月は 不定期にライブあり	11:00~12:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki		11:00~12:00 Slimming ホイールヨガ Maaki		(10,24日) 10:00~10:40 骨盤ビューティー Mami	(11,17,18日) 14:00~18:00 キッズヨガ TT
(19祝日) 22:05~22:45 ゲストと対談			(8日) 21:00~21:50 ホイールストレッチ Maaki		(17日) 10:00~10:40 膕トレ Mami	12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki
21:00~22:00 Slimming ホイールヨガ Maaki	(27日) 21:30~22:10 美脚マッサージ Akane	21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki	(22日) 21:00~21:45 やさしいヨガ 18のポーズ	22:00~23:00 フリーライブ Maaki	11:00~11:50 ホイールストレッチ Maaki	18日12:00~13:15 Fusion yoga Maaki