

# Maala Channel 3月スケジュール

## Yoga ToBe

月	火	水	木	金	土	日
	(7日) 11:00~12:00 エイジレスヨガ Maaki		11:00~12:00 Slimming yoga& Slimmingホィール Maaki	ToBe 11(土) 10:00~10:40 骨盤ビューティー 伊与田真美	11:00~11:50 ホィールストレッチ Maaki	12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki
			(23日) 21:00~21:45 やさしいヨガ 18のポーズ Maaki	ToBe 18(土) 13:00~13:40 女性の脳と子宮の繋がり講座 Maaki		26日12:00~ Maaki Fusion yoga Maaki
21:00~22:00 Slimming ホィールヨガ Maaki		21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki			(25日) 21:00~21:40 Beautyプラナヤマ Maaki	