



# Maala Channel 12月スケジュール

## Yoga ToBe

月	火	水	木	金	土	日
(不定期) フリーライブ Maaki	(13日) 11:00~12:00 エイジレスヨガ Maaki		11:00~12:00 Slimming yoga& Slimmingホイール Maaki		(17日) 10:00~10:40 骨盤ビューティー Mami	
		(17日) 21:00~21:45 ただいまヨガ Chomo			11:00~11:50 ホイールストレッチ Maaki	12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki
21:00~22:00 Slimming ホイールヨガ Maaki		21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki	(1日) 21:00~21:45 やさしいヨガ Maaki			某都内にて 18日12:00~ 108回太陽礼拝 Maaki