



Maala Channel 5月スケジュール

Yoga ToBe

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|--|---|--|---|
| | (23日) 11:00~12:00 エイジレスヨガ Maaki | | 11:00~12:00 Slimming yoga& Slimmingホィール Maaki | | | |
| | | | | | ToBe 13(土) 21:00~21:40 脳を休ませるための 呼吸法 Maaki | 12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki |
| 21:00~22:00 Slimming ホィールヨガ & ホィールストレッチ Maaki | | 21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki | | | ToBe 27(土) 21:00~21:40 自分の周りの10人 Maakiとトークしましょう | 28日12:00~ Maaki Fusion yoga Maaki |